

Személyre szabott orvoslás:



Miért jó a betegnek?

Mi a személyre szabott orvoslás?

A személyre szabott orvoslás azt jelenti, hogy a kezeléseket és egyéb betegellátással kapcsolatos feladatokat egyénre alakítják úgy, hogy figyelembe veszik a beteg demográfiai helyzetét, általános állapotát, egyéni genetikai adottságait, és a saját személyes szükségleteit, kívánságait.

Ez úgy válhatott lehetségessé, hogy az orvostudomány és a technológia hatalmas fejlődésen ment keresztül az elmúlt években ide értve a digitális egészségügyi technológiák fejlődését is. Ebbe a kategóriába soroljuk azon okostelefonos alkalmazásokat, viselhető egészségügyi monitorozó eszközöket (pl fitnessz-karkötők, okosórák stb.) amelyek fontos adatokat gyűjtve a betegről, segítenek holisztikus képet adni a betegséggel élők mindennapjairól. Ez elősegíti, a beteg állapotának pontosabb megítélését és kényelmesebb megoldásokat eredményezhet a betegséggel való együttélésre. Másik példa a genomikai profil vizsgálata, amely segít megmondani, hogy sejtjeink hogyan befolyásolják egészségünket.



A személyre szabott orvoslás azt jelenti, hogy a kezeléseket és egyéb betegellátással kapcsolatos feladatokat egyénre szabják úgy, hogy figyelembe veszik a beteg genetikai adottságait, és életmódját.

Ez azt jelenti, hogy az ellátással kapcsolatos döntések a beteggel és nem csak a betegért történnek.



Személyre szabott orvoslás egyik fontos eleme, hogy megfelelő mennyiségű betegadatot gyűjtenek és elemeznek majd összehasonlítják ugyanolyan betegségben szenvedő egyének adataival. Ez rávilágít minden beteg-szintű különbségre és a betegség pontosabb megértését teszi lehetővé. Ez a holisztikus szemlélet fontos információt ad arra vonatkozóan, hogy a beteg hogyan reagálna egy kezelésre, és mik azok a dolgok, amik segíthetnek abban, hogy megbirkózzon a betegséggel a mindennapokban.

Miért fontos a személyre szabott orvoslás?

A személyre szabott orvoslás azért fontos, mert potenciálisan képes javítani a különböző betegséggel élők életét, egészségi állapotát. A tudományos fejlődés, a nagy mennyiségű betegadat, a digitális technológia változásokat eszközölnék abban, ahogy az egészségügy működik.

A "mindenkinek egyforma kezelést" szemlélet (amikor mindenkinek ugyanazt a terápiát adják, akinek hasonló betegsége van) helyett a betegek kezelése velük szorosabb együttműködésben történik. Tehát a kezelési döntések a beteggel és nem csak a betegről történnek.

A betegadatok kulcsfontosságúak a személyre szabott orvoslás sikeréhez

Adatokat évszázadok óta gyűjtenek a kutatásokat, új technológiák fejlődését és új gyógyszerek fejlesztését előmozdítva. Az adatelemzés módszere is fejlődött segítve az orvosokat a legjobb kezelések megtalálásában betegek számára. A személyre szabott orvoslás további fejlődéséhez megfelelő mennyiségű adatgyűjtésre van szükség. Ezek az adatok különböző forrásból származhatnak, mint pl.:

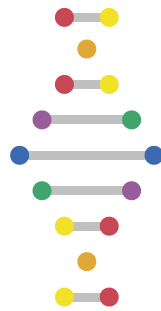
- Elektronikus egészségügyi dokumentumok
- Genomikai profil vizsgálat
- Digitális technológia (beleértve a viselhető eszközöket és mobil alkalmazásokat)
- Klinikai vizsgálatok

Csak úgy, mint más egészségügyi információ, ezek az adatok is anonimizáltak a személyiségi jogok védelme érdekében. A Roche elkötelezett abban, hogy a gyűjtött adatok kezelése etikus és szabályoknak megfelelő legyen. Sok ország vezet be olyan szabályozásokat, amelyek az adatok még biztonságosabb védelmét szolgálják a személyre szabott orvoslás középpontjába helyezve a betegek személyiségi jogait.

Mik a személyre szabott orvoslás előnyei?

A mai technológia segítségével több adatot lehet gyűjteni a betegek mindennapjairól és betegsükről.

Ezek az információk nemcsak pontosabb diagnózist és jobb kezelést eredményeznek adott beteg esetén, hanem az egészségügyi rendszerbe visszatáplálva az információkat a betegség korai felismerését és megelőzését is előmozdíthatja.



Előrejelzés és megelőzés

A genomikai profil vizsgálatával előre jelezhető, hogy van-e valószínűsége egy adott betegség kialakulásának. Életmódbeli, szokásbeli változásokat javasolhatnak a szakemberek ilyenkor, amivel csökkenthető a betegség kialakulásának esélye.



Felismerés és diagnózis

A beteg és betegségének alaposabb megismerése segíti az orvosokat a pontosabb és korai szakaszban történő diagnózis felállításában és jobb terápiás döntések meghozatalában. Erre példa az átfogó biomarker elemzés, aminek része a genomikai profil vizsgálat. A folyamat során egy adott személy egyedi genomikai profilját térképezik fel, ami az orvosoknak fontos információt szolgáltat a lehető legjobb kezelés megtalálásához.



Kezelés

A személyre szabott orvoslás és betegellátás holisztikus szemléletű. A betegek olyan kezelést és ellátást kapnak, amely az ő betegségükhöz, egyéni genetikai adottságaikhoz és preferenciáikhoz legmegfeleleőbb. Ennek következményeként a betegségek kimenetele javulhat, mert azok a kezelések (és potenciális mellékhatásai), amelyekről tudni lehet, hogy nem hatásosak, elkerülhetők.



Monitorozás

Új technológiák, amelyek képesek nyomkövetésre és adatrögzítésre, mint pl. az okosórák, segíthetik a betegség követését és menedzselését továbbá támogatják az életminőség javítását. A klinikusok a terápia hatásosságára vonatkozóan kaphatnak információkat és felismerhetik az betegség progressziójának korai jeleit.

Hogyan tudnak a betegek és betegközösségek hozzájárulni a személyre szabott orvoslás előmozdításához?

A jelentős fejlődés ellenére sok tennivaló van az egészségügyi rendszer berkein belül, hogy a betegek profitálhassanak a személyre szabott orvoslásból. A betegközösségeknek nagyon fontos szerepe van ebben.



Amit a betegek az egészségügyi rendszer összes kulcsszereplőjével kapcsolatban tehetnek:

- **Növelhetik a személyre szabott orvoslás kapcsán a tudatosságot, ismereteket:** segíthetnek annak megértésében, hogy a betegek hogyan profitálhatnak a személyre szabott gyógyításból.
- **Képviselethet a betegközösségeket:** megvitathatják a betegek szükségleteit és tapasztalatait, hogy az ipar és az egészségügyi rendszer olyan megoldásokat, szabályozásokat dolgozhasson ki, amelyek tényleg a betegek érdekeit szolgálják. Ebbe beleértendő az adatok felhasználása olyan módon, hogy a személyes adatok védelme ne sérüljön.
- **Ösztönözhetik az együttműködést:** bevonhatják az ipar szereplőit, a hatóságokat, törvényalkotókat és kutatókat abba a közös munkába, aminek célja az olyan személyre szabott megoldások kidolgozása, amelyek figyelembe veszi a betegek legfontosabb igényeit.
- **Serkentőleg hathatnak az egész egészségügyi rendszerre:** az egészségügy minden szereplőjét motiválhatják, hogy minden beteg számára elérhetővé váljon a személyre szabott orvoslás és szabályozás.

A ROCHE ELKÖTELEZETT ABBAN, HOGY BETEGSZERVEZETEKSEL EGYÜTTMŰKÖDJÖN ANNAK ÉRDEKÉBEN, HOGY A SZEMÉLYRE SZABOTT ORVOSLÁS MINDENKI SZÁMÁRA MEGVALÓSULHASSON.

Szószedet

A

Adatok

Tények, számadatok, amelyeket azért gyűjtenek és tanulmányoznak, hogy bizonyos kérdésekre választ lehessen találni és javuljon a megértés adott területen.

Adatok anonimizálása

Az az eljárás, amely biztosítja, hogy adott egyén adataiból ne lehessen azonosítani a személyt akitől származik. Ez úgy történik, hogy a személyes adatokat kitörlik vagy kódolják, így nem lehet az adott személyt visszakeresni.

Á

Átfogó biomarker elemzés

Az átfogó biomarker elemzés fejlett diagnosztikus tesztek (szövet-, vér- és egyéb testfolyadékok elemzése) felhasználásával ad képet a beteg biomarker státuszáról. Egy biomarker jelenléte jelezhet egy abnormális folyamatot, állapotot, betegséget. Biomarkerek használhatóak annak előrejelzésére, hogy a beteg fog-e reagálni egy bizonyos kezelésre.

B

Betegkövetés (betegség monitorozás)

Egy személy egészségi állapotának vagy betegségének nyomon követése eszközök, tesztek vagy egyéb módszerek segítségével.

Betegközösség

Ez a gyűjtőfogalom magába foglalja az egyes betegeket és bárkit, aki a betegellátásban részt vesz. Ide tartoznak a beteggondozók, betegszervezetek, betegcsoportok és egészségügyi szakemberek.

Biológiai adottságok

Egy adott személyre jellemző adottság vagy jellegzetesség. Ez lehet egy egyszerű tulajdonság (pl. szemszín) vagy egy mérhető jellemző (pl. magasság vagy súly).

D

Demográfiai jellemzők

Egy sor olyan jellemző, ami arra vonatkozik, hogy az emberek hol élnek, milyen csoportokat alkotnak, pl. milyen korcsoportba tartoznak, milyen az anyagi helyzetük és mire költik a pénzüket.

Diagnózis

Az a folyamat, amelynek során a beteg tüneteit okozó betegség felderítésre kerül.

Digitális egészségügyi technológia

Modern technológia, amelyet az egészségügyi ellátásokban és az egészségügy menedzsmentjében alkalmaznak. A digitális egészségügy technológiai közé tartoznak a viselhető eszközök (aktivitás mérők, okosórák). Bluetooth-on kommunikáló eszközök (mérlegek és vérnyomásmérők), érzékelők, okostelefon- és táblagép alkalmazások, elektronikus kérdőívek, telemedicina és digitális asszisztensek.

E

Elektronikus egészségügyi dokumentumok

A beteg egészségügyi dokumentumainak digitális verziója, amely az egészségügyi rendszer különböző részei között - háziorvosi ellátás, kórházi ellátás - megosztható. Az egészségügyi adatok közé tartozik a beteg kora, súlya, kórtörténete, allergiái, szedett gyógyszerei, laborvizsgálati eredményei. Minden beteg a saját elektronikus adatainak a tulajdonosa, azok megosztása csak az ő engedélyével lehetséges.

Együttműködés

Olyan együttműködési szemlélet, amely ötvözi az adott betegséggel rendelkező beteg ismereteit ill. tapasztalatait és a szakemberek, intézmények szakértelmét ill. hozzáértését. Ez az együttműködés túlmutat az egyszerű konzultáción, és beépíti a beteg ismereteit a kezelési tervbe és annak kivitelezésébe.

G

Gének

A DNS azon szakasza, amely meghatározza egy élőlény jellegzetességeit, és azok utódokra örökítését. A gének sokasága adott sorrendben követi egymást a kromoszómáknak nevezett struktúrákon.

Genetikai adatok

Olyan információ, ami arra ad felvilágosítást, hogy milyen gének vannak jelen egy élő organizmusban és azok hogy működnek. Embereknél ezek az adatok segíthetik a kutatókat, és klinikusokat, hogy jobb és jobb kezeléseket fejleszthessenek ki.

Genomikai profil vizsgálata

Egy személy vagy egy specifikus sejt genetikai állományának feltérképezése. Genetikai profilírozás megmutatja hogyan hatnak egymásra a gének és milyen interakcióban vannak a környezettel.

K *Klinikai adatok*

A beteg egészségi állapotáról, kezeléséről és ellátásának egyéb aspektusairól gyűjtött információk. Ide tartoznak a következők:

1. Elektronikus egészségügyi dokumentumok (olyan orvosi jellegű adatok, amelyeket számítógépes rendszerek tárolnak)
2. Más forrásból származó információk (ilyenek a mobil alkalmazásokból és a viselhető eszközökből származó adatok)
3. Egészségügyi biztosítóktól származó adatok
4. Beteg- és betegségregiszterek, amelyek egy adott betegséggel küzdő betegcsoportból gyűjtenek adatokat
5. Klinikai vizsgálatokból származó információk

M *Mobil alkalmazások*

A mobil alkalmazás, amit sokszor csak app-nak rövidítünk, olyan szoftver alkalmazás, ami mobil eszközökön, mint pl. okostelefonon, vagy táblagépen fut.

Sz *Személyre szabott orvoslás*

A gyógyítás holisztikus szemlélete, amely szerint az egészségügyi ellátás különböző adatok és korszerű technológia felhasználásával a személyek egyéni betegségéhez, személyes preferenciáihoz és életmódjához igazodik. A személyre szabott orvoslás célja, hogy támogassa új célzott terápiák felfedezését és fejlesztését, segítse a betegségek jobb megértését, támogassa azokat a technológiákat, amelyek az egészségi állapot egyszerű monitorozását teszik lehetővé, segítse a megfelelő diagnózishoz jutást és a hozzáférést az optimális kezeléshez. A különbség a precíziós orvosláshoz képest, hogy az a kezelések személyre szabására fókuszál, ezért az a személyre szabott orvoslás fogalom részének tekinthető. A személyre szabott orvoslás célja, hogy:

- támogassa új célzott terápiák felfedezését és fejlesztését,
- segítse a betegségek jobb megértését,
- támogassa azokat a technológiákat, amelyek az egészségi állapot egyszerű monitorozását teszik lehetővé,
- segítse a megfelelő diagnózishoz jutást és a hozzáférést az optimális kezeléshez.

*Az itt megjelenő adatok tájékoztató jellegűek, nem helyettesítik az orvosi vizsgálatot.
További felvilágosításért forduljon egészségügyi szakemberhez!*